



**3H Organisation Deutschland e.V.**  
Gemeinnütziger Verein zur Förderung des Menschen durch Yoga

**Auftrag für Schaltung einer Anzeige im „Online Kundalini Yoga Journal“  
Ausgabe 53 – Sommerausgabe August 2025 – „Verzeihen“**

Daten des Auftraggebers:

Name oder Firma \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift:

Name: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Stadt: \_\_\_\_\_

Druckunterlagenschluss:

**28. Juli 2025**

**In welchem Format sollen die Anzeigen sein?**

Anzeigen in Farbe bitte im Format jpg oder pdf mit eingebetteten Schriften; Fotos als jpg, mindestens in einer Auflösung von 600 dpi.

**Wie kann ich eine Anzeige schalten?** Die Anzeige erstellen und zusammen mit dem ausgefüllten Auftrag an [anzeige@3ho.de](mailto:anzeige@3ho.de) mailen.

**Das darauffolgende Heft (Nr. 54) erscheint im Dezember 2025 ebenfalls online.**

## **Preisliste 1** für Anzeigenformate im Online Kundalini Yoga Journal August 2025

Bitte auswählen und verbindlich ankreuzen:

<b>Bitte Auswahl ankreuzen</b>	<b>Format</b>	<b>Preis netto</b>	<b>Fortlaufende Schaltung gewünscht?</b>	<b>Preis netto inkl. 10 % Rabatt *</b>
	1/12 Seite hoch (88 x 40 mm)	€ 25,00		
	1/8 Seite quer (90 x 60 mm)	€ 50,00		
	¼ Seite hoch (90 x 125 mm)	€ 95,00		
	¼ Seite quer (185 x 60 mm)	€ 95,00		
	½ Seite hoch (88 x 260 mm)	€ 180,00		
	½ Seite quer (185 x 125 mm)	€ 180,00		
	1/1 - ganze Seite (185 x 260 mm)	€ 315,00		

\*- Wir gewähren Rabatte von 10 % ab der 3. Schaltung in Folge.

**Alles richtig ausgefüllt? Dann bitte als PDF an [anzeige@3ho.de](mailto:anzeige@3ho.de) senden.**

**Zeitschrift: Kundalini Yoga Journal**

**Herausgeber:** Vereinszeitschrift der 3HO Deutschland e.V.

**Erscheinungsweise:** 3 x jährlich jeweils im Frühjahr, Sommer und Spätherbst

**Auflage:** 1.500 Exemplare

**Anschrift:** Heinrich-Barth-Str. 1, 20146 Hamburg,  
Tel: 0049 - (0)40 - 479099, Mail: [info@3ho.de](mailto:info@3ho.de)

**Bankverbindung:**  
Hamburger Volksbank  
IBAN: DE17 2019 0003 0007 7207 00  
BIC: GENODEF1HH2  
KontoinhaberIn: 3HO Deutschland e.V.

**Layout und Anzeigengestaltung:** Jan Kürzinger – [grafik@3ho.de](mailto:grafik@3ho.de)

**Anzeigenakquise:** Barbara Kuhls – [anzeige@3ho.de](mailto:anzeige@3ho.de)